

Definiciones básicas de los **niveles establecidos** por la Escuela de Natación del CN Metropole

01



Blanco

No sabe flotar

02



Gris

Flota y se desplaza a crol y espalda con movimientos básicos

03



Amarillo

Nada estilo libre y espalda

04



Naranja

Nada estilo libre y espalda con técnica adecuada

05



Verde

Nada estilo libre, espalda y braza